

Santé mentale : hausse des pensées suicidaires chez les jeunes Français

Publié le 7 février 2024

🕒 3 minutes

Par : [La Rédaction](#)

La France est l'un des pays qui compte le plus de suicides en Europe. Santé publique France constate une détérioration de la santé mentale en France, particulièrement chez les jeunes depuis 2021, année de confinement lié au Covid-19. Le nombre de passages aux urgences pour des idées ou des gestes suicidaires augmente ces dernières années.

Selon le [document de présentation de la stratégie nationale de prévention du suicide du ministère de la santé](#), le **suicide** représente en France **près de 10 000 décès et 200 000 tentatives de suicide par an**, soit près de 28 décès par jour.

Publié le 4 février 2024, le [Baromètre 2021 de Santé publique France](#) se base sur un échantillon aléatoire de près de 30 000 personnes âgées de 18 à 85 ans résidant en France.

Les femmes et les jeunes particulièrement exposés

En 2021, "**4,2% des 18-85 ans déclaraient avoir pensé à se suicider** durant les douze derniers mois" et 6,8% déclaraient une tentative de suicide au cours de leur vie.

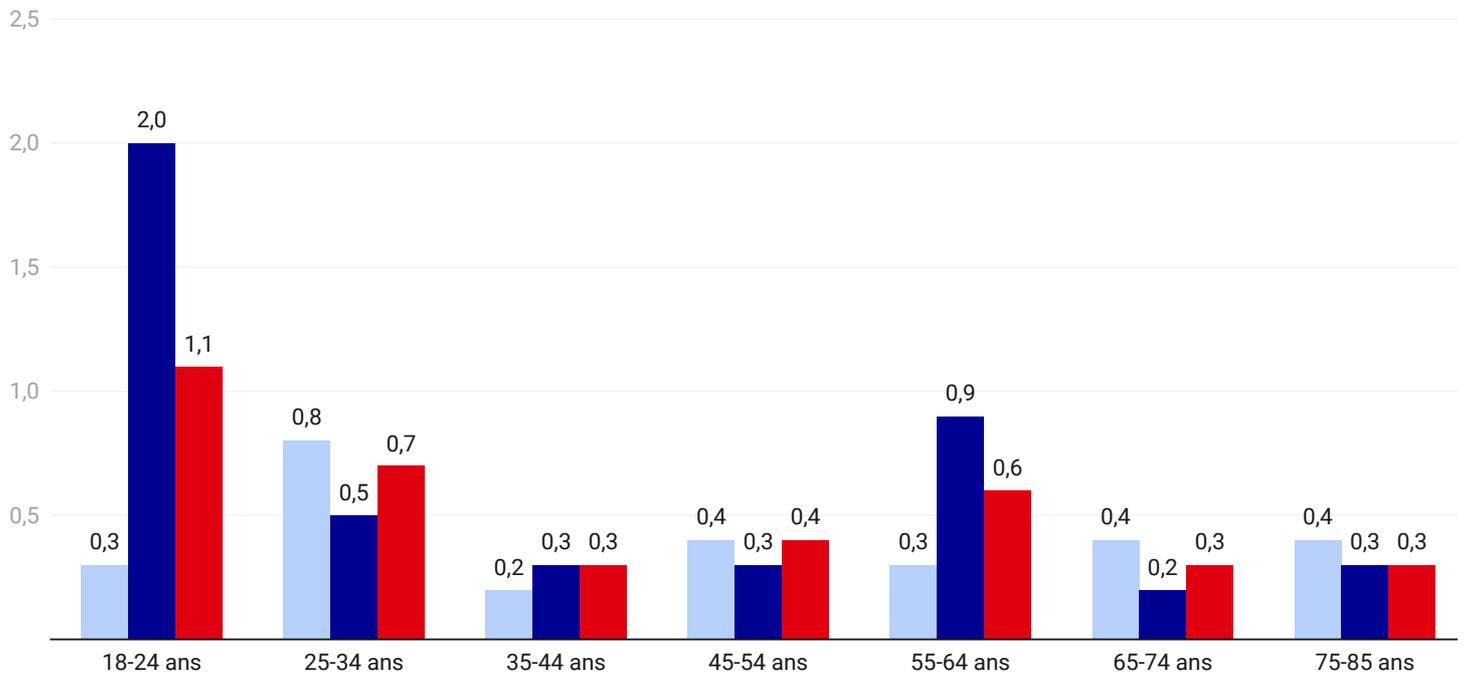
Les tentatives de suicide déclarées au cours de la vie ont augmenté de 50% par rapport à 2017 et celles déclarées les douze derniers mois de plus de 60% (de 0,7% en 2017 à 1,1% en 2021).

En 2020, environ 80 000 séjours hospitaliers de personnes âgées de dix ans ou plus pour tentative de suicide étaient comptabilisés. Ces chiffres ne prennent pas en compte les tentatives de suicide qui n'ont pas donné lieu à une prise en charge médicale. La moitié des jeunes (18-24 ans) déclarent ne pas s'être rendus à l'hôpital à la suite de leur dernière tentative de suicide entre 2000 et 2017. Depuis 2021, le nombre d'hospitalisations augmente toutefois chez les adolescents (11-17 ans) et les jeunes adultes (18-24 ans).

Prévalence des tentatives de suicide au cours de l'année chez les 18-85 ans, selon le sexe et la classe d'âge, en 2021, France hexagonale

En %

Hommes Femmes Ensemble



Note de lecture : 0,3% des hommes âgés de 18-24 ans déclarent avoir déjà tenté de se suicider au cours de l'année vs 2,0% des femmes du même âge.

Graphique: Vie-publique.fr / DILA • Source: [Baromètre santé 2021, Santé publique France](#). • [Récupérer les données](#) • Créé avec [Datawrapper](#)

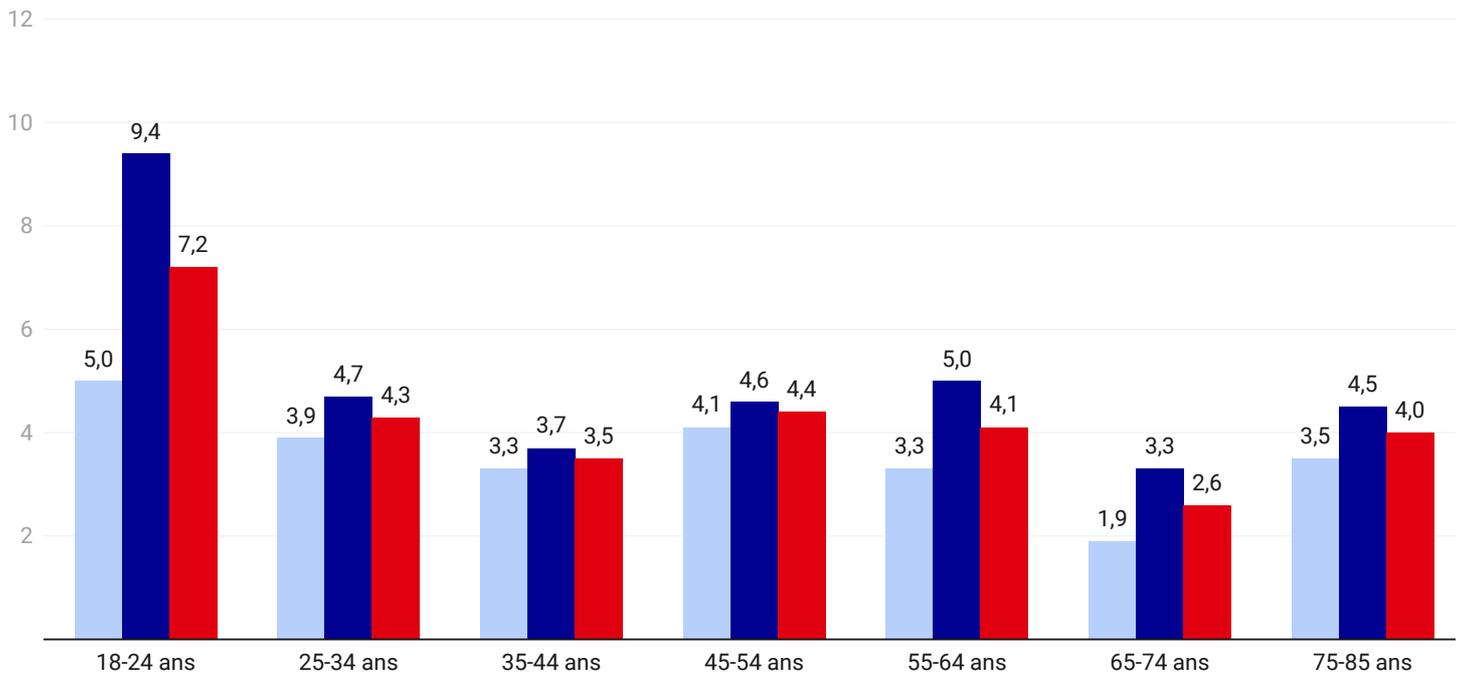
Les pensées suicidaires ont été multipliées par plus de deux depuis 2014 chez les 18-24 ans (passant de 3,3% à 7,2% en 2021).

Les **jeunes femmes** sont **particulièrement exposées aux pensées suicidaires**. En 2021, 9,4% des femmes de 18 à 24 ans déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des douze derniers mois, contre 5% des jeunes hommes. Globalement, dans toutes les tranches d'âge, les femmes sont plus nombreuses que les hommes à déclarer des pensées suicidaires.

Prévalence des pensées suicidaires déclarées au cours des 12 derniers mois chez les 18-85 ans, selon le sexe et la classe d'âge, en 2021, France hexagonale

En %

Hommes Femmes Ensemble



Note de lecture : 5,0% des hommes âgés de 18-24 ans déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois vs 9,4% des femmes du même âge.

Graphique: Vie-publique.fr / DILA • Source: [Baromètre santé 2021, Santé publique France](#). • [Récupérer les données](#) • Créé avec [Datawrapper](#)

Quels facteurs de risque ?

Le fait de **vivre seul**, d'être au **chômage** et la perception d'une **situation financière détériorée** sont les **principaux facteurs d'exposition au risque d'avoir des pensées suicidaires**. Le fait d'être dans une famille monoparentale était davantage associé aux pensées suicidaires chez les hommes.

Le Baromètre de Santé publique France a par ailleurs interrogé les personnes sur leur volonté réelle de mettre fin à leurs jours. Selon les résultats de l'enquête, **53% des personnes ayant tenté de se suicider** ont réalisé cet acte comme un **appel à l'aide**. Les moins de 45 ans étaient en proportion plus nombreux à avoir fait une tentative de suicide indiquant un appel à l'aide sans avoir vraiment l'intention de mourir.